



EDIȚIA 3

CUPA ALEPH KICKBOXING — PITEȘTI —



13 DECEMBRIE
2026



**PITEȘTI ARENA
PITEȘTI**

“ Kickboxingul este sportul
oamenilor tehnici, inteligenți
și bine organizați ”
Marius Cocean



CATEGORII DE VÂRSTĂ
COPII • CADEȚI • JUNIORI



ÎNSCRIERE ONLINE



ORGANIZATOR:

Asociația Club Sportiv
Aleph Pitești
și Federația Română
de Arte Marțiale de Contact

STILURI



POINTFIGHTING



LIGHT CONTACT



KICK LIGHT



LOW KICK



K1



FULL CONTACT

PARTENER:



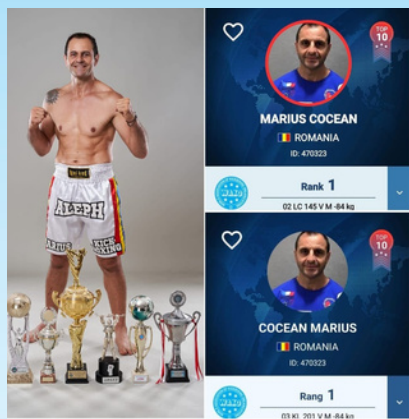
Primăria Municipiului

PITEȘTI



Primăria Municipiului
PITEȘTI





Dragi prieteni,

Cu bucurie și emoție, vă invit la ediția a III-a a Cupei Aleph, care va avea loc în Municipiul Pitești, la sala ARENA, un eveniment care reprezintă nu doar un moment semnificativ pentru Clubul Aleph, ci și pentru întreaga noastră comunitate. Edițiile din acest an au o însemnătate aparte, marcând un deceniu de la înființarea Clubului Aleph Kickboxing Pitești – 10 ani de muncă, pasiune, educație prin sport și performanță.

De-a lungul timpului, am întâlnit oameni minunați, fac parte dintr-o comunitate care împărtășește aceeași pasiune pentru sport și am fost binecuvântat să câștig trofee și titluri de campion national, medalii la campionate europene și mondiale și continuând cu onoare și cu pasiune pentru acest sport, am ajuns să ocup locul 1 în rankingul mondial Kickboxing WAKO, la categoria masterclass.

Văzând cum acest sport evoluează constant, doresc, acum, să împartășesc cu întreaga lume ceea ce am învățat în acești ani.

Cu toate privirile îndreptate spre Pitești, dorim ca această competiție să fie un pas important către realizarea visului nostru: să găzduim cupe europene și mondiale de kickboxing în viitorul apropiat, promovând tinerii sportivi cu scopul de a-și atinge potențialul la cel mai înalt nivel și transformând orașul nostru într-un punct de referință în această lume a sportului.

Prin participarea voastră, voi, cluburile de kickboxing, veți juca un rol crucial în această evoluție. Aduceți cu voi nu doar abilitățile voastre de luptă, ci și pasiunea pentru sport și dedicarea voastră. Suntem convinși că vom asista la confruntări de neuitat și la un schimb de experiență care ne va face pe toți mai buni.

Acesta este un apel la unitate în comunitatea noastră sportivă. Să ne adunăm, să ne împărtășim cunoștințele și să construim împreună un viitor strălucit pentru kickboxing-ul din România.

Vă așteptăm cu brațele deschise la Cupa Aleph Pitești și suntem nerăbdători să împărtășim cu voi această călătorie incredibilă în lumea kickboxing-ului.

Cu respect și entuziasm,
Marius Cocean
Antrenor 2 DAN Kickboxing WAKO
Organizator al Cupei Aleph Pitești

"Kickboxing este sportul oamenilor inteligenți, tehnici și bine organizați."

Marius Cocean



CUPA ALEPH

COPII, CADEȚI ȘI JUNIORI, PITEȘTI, EDIȚIA 3



PROGRAM

Sâmbătă | 12.12.2026

Pitești Arena

16.00 – 20.00 – ÎNREGISTRARE ȘI CÂNTAR
(Nu se acceptă cântarul în ziua competiției)

20.00 – 21.00 – TRAGERILE LA SORTI
– ȘEDINȚĂ TEHNICĂ

DUMINICĂ | 13.12.2026

Pitești Arena

08.00 – 09.00 – SOSIREA PARTICIPANȚILOR
– ȘEDINȚĂ TEHNICĂ
(Arbitri, Staff, Conducătorii Delegațiilor)

09.00 – 09.30 – DESCHIDEREA OFICIALĂ A COMPETIȚIEI

09.30 – 13.00 – PRELIMINARII ȘI SEMIFINALE

POINT FIGHTING
KICK LIGHT
LIGHT CONTACT
FULL CONTACT
K1
LOW KICK

Toate
categoriile
de vârstă
și greutate

13.30 – 14.00 – PAUZA DE MASĂ

14.30 – 19.00 – FINALE

POINT FIGHTING
KICK LIGHT
LIGHT CONTACT
FULL CONTACT
K1
LOW KICK

Toate
categoriile
de vârstă
și greutate

19.30 – 20.30 – FESTIVITATEA DE PREMIERE



CATEGORII DE VÂRSTĂ ȘI GREUTATE

TATAMI

CATEGORII DE VÂRSTĂ: MASCULIN & FEMININ

Copii 7-9 ani:	Cadeți mici 10-12 ani:	Cadeți mari 13-15 ani:	Juniori 16-18 ani:
ANUL NAȘTERII:	ANUL NAȘTERII:	ANUL NAȘTERII:	ANUL NAȘTERII:
2017	2014	2011	2008
2018	2015	2012	2009
2019	2016	2013	2010

CATEGORII DE GREUTATE: MASCULIN

Copii 7-9 ani:	Cadeți mici 10-12 ani:	Cadeți mari 13-15 ani:	Juniori 16-18 ani:
-18 kg	-28 kg	-32 kg	-57 kg
-21 kg	-32 kg	-37 kg	-63 kg
-24 kg	-37 kg	-42 kg	-69 kg
-27 kg	-42 kg	-47 kg	-74 kg
-30 kg	-47 kg	-52 kg	-79 kg
-33 kg	+47 kg	-57 kg	-84 kg
-36 kg		-63 kg	-89 kg
+36 kg		-69 kg	-94 kg
		+69 kg	+94 kg

CATEGORII DE GREUTATE: FEMININ

Copii 7-9 ani:	Cadeți mici 10-12 ani:	Cadeți mari 13-15 ani:	Juniori 16-18 ani:
-18 kg	-28 kg	-32 kg	-50 kg
-21 kg	-32 kg	-37 kg	-55 kg
-24 kg	-37 kg	-42 kg	-60 kg
-27 kg	-42 kg	-46 kg	-65 kg
-30 kg	-47 kg	-50 kg	-70 kg
-33 kg	+47 kg	-55 kg	+70 kg
-36 kg		-60 kg	
+36 kg		-65 kg	
		+65 kg	

DURATA MECIURILOR:

Preliminarii/Semifinale/Finale:

Copii 7-9 ani	2 runde x 1.5 minute 30 secunde pauză	Cadeți mari 13-15 ani	2 runde x 2 minute 1 minut pauză
Cadeți mici 10-12 ani		Juniori 16-18 ani	3 runde x 2 minute 1 minut pauză

PROBE DE CONCURS - TATAMI

POINT FIGHTING (semi-contact)/LIGHT CONTACT/KICK LIGHT

Regulament W.A.K.O. & F.R.A.M.C.

Proba de concurs POINT FIGHTING (SEMI-CONTACT):

- pantaloni lungi fără buzunare
- tricou
- tibiere
- botoșei
- cotiere
- cochilie
- protecție sâni (fete)
- protecție dentară
- cască (roșie sau albastră)
- mănuși de semi-contact 10 oz (roșii sau albastre)

Proba de concurs LIGHT CONTACT:

- pantaloni lungi fără buzunare
- tricou
- tibiere
- botoșei
- cochilie
- protecție sâni (fete)
- protecție dentară
- cască (roșie sau albastră)
- bandaje
- mănuși de box 10 oz (roșii sau albastre)

Proba de concurs KICK LIGHT:

- pantaloni scurți
- tricou fără mâneci
- tibiere
- botoșei
- cochilie
- protecție sâni (fete)
- protecție dentară
- cască (roșie sau albastră)
- bandaje
- mănuși 10 oz (roșii sau albastre)

ATENȚIE!

ESTE STRICT INTERZIS PORTUL OBIECTELOR DE PODOABĂ, CE POT PUNE ÎN PERICOL SIGURANȚA PERSONALĂ SAU A ALTOR SPORTIVI, SAU POT FACE DIFICILĂ INTERVENȚIA CADRELOR MEDICALE, ÎN CAZ DE NECESITATE.

MENȚIUNI:

- Sportivii cu vârste până la 12 ani vor lupta cu mască de protecție din plexiglas, atașabilă pe cască.
- Pentru sportivii care nu dețin mănuși roșii sau albastre, căști de protecție roșii sau albastre, ori mască de protecție din plexiglas, organizatorul va pune la dispoziție echipamentul necesar.

CATEGORII DE VÂRSTĂ ȘI GREUTATE

RING

CATEGORII DE VÂRSTĂ: MASCULIN & FEMININ

Juniori mici 15-16 ani:	Juniori mari 17-18 ani:
ANUL NAȘTERII:	ANUL NAȘTERII:
2010	2008
2011	2009

CATEGORII DE GREUTATE: MASCULIN

Juniori mici 15-16 ani:	Juniori mari 17-18 ani:
-42 kg	-51 kg
-45 kg	-54 kg
-48 kg	-57 kg
-51 kg	-60 kg
-54 kg	-63.5 kg
-57 kg	-67 kg
-60 kg	-71 kg
-63.5 kg	-75 kg
-67 kg	-81 kg
-71 kg	-86 kg
-75 kg	-91 kg
-81 kg	+91 kg
+81 kg	

CATEGORII DE GREUTATE: FEMININ

Juniori mici 15-16 ani:	Juniori mari 17-18 ani:
-36 kg	-48 kg
-40 kg	-52 kg
-44 kg	-56 kg
-48 kg	-60 kg
-52 kg	-65 kg
-56 kg	-70 kg
-60 kg	+70 kg
+60 kg	

DURATA MECIURILOR:

Preliminarii/Semifinale:

Juniori mici 15-16 ani

2 runde x 2 minute
1 minut pauză

Juniori mari 17-18 ani

Finale:

Juniori mici 15-16 ani

3 runde x 2 minute
1 minut pauză

Juniori mari 17-18 ani

PROBE DE CONCURS - RING

K1/FULL CONTACT/LOW KICK

Regulament W.A.K.O. & F.R.A.M.C.

Proba de concurs FULL CONTACT (FC):

- pantaloni lungi fără buzunare
- bust gol
- tibiere
- botoșei
- cochilie
- protecție sâni (fete)
- protecție dentară
- cască (roșie sau albastră)
- bandaje
- mănuși de box 10 oz (roșii sau albastre)

Proba de concurs LOW KICK (LK):

- bust gol și pantaloni scurți pentru băieți
- bluză sport și pantaloni scurți pentru fete
- tibiere (trebuie să acopere tibia de sub genunchi până la vârful degetelor)
- cochilie
- protecție sâni (fete)
- protecție dentară
- cască (roșie sau albastră)
- bandaje
- mănuși de box 10 oz (roșii sau albastre)

ATENȚIE!

ESTE STRICT INTERZIS PORTUL OBIECTELOR DE PODOABĂ, CE POT PUNE ÎN PERICOL SIGURANȚA PERSONALĂ SAU A ALTOR SPORTIVI, SAU POT FACE DIFICILĂ INTERVENȚIA CADRELOR MEDICALE, ÎN CAZ DE NECESITATE.

Proba de concurs K1 STYLE (K1):

- bust gol și pantaloni scurți pentru băieți
- bluză sport și pantaloni scurți pentru fete
- tibiere (trebuie să acopere tibia de sub genunchi până la vârful degetelor)
- cochilie
- protecție sâni (fete)
- protecție dentară
- cască (roșie sau albastră)
- bandaje
- mănuși de box 10 oz (roșii sau albastre)

MENȚIUNE:

- Pentru sportivii care nu dețin mănuși roșii sau albastre, căști de protecție roșii sau albastre, ori mască de protecție din plexiglas, organizatorul va pune la dispoziție echipamentul necesar.

INFORMAȚII GENERALE

ORGANIZATOR: CLUBUL SPORTIV ALEPH PITEȘTI – www.alephclub.ro

PARTENERI: Primăria Municipiului Pitești
Federația Română de Arte Marțiale de Contact

LOCAȚIA DESFĂȘURĂRII COMPETIȚIEI: Sala Polivalentă **PITEȘTI ARENA**, Strada Basarabiei, nr. 35, Pitești
<https://patrimoniupitesti.ro/pitestiarena/>

DATA: SÂMBĂȚĂ – 13 Decembrie 2026

ÎNREGISTRARE: online VIA <https://www.tkd-reg.com/Prijava.aspx?Owner=AMA>

TERMEN PENTRU ÎNSCRIERE (DEADLINE): VINERI, 4 DECEMBRIE 2026

REGULAMENTUL COMPETIȚIEI: Regulamentul W.A.K.O. & F.R.A.M.C.
W.A.K.O. (WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS)
<https://www.wako.sport/rules-overview>

DOCUMENTE NECESARE ÎNSCRIERII LA COMPETIȚIE:

- Legitimăție sportivă club
- Pașaport/Carte Identitate/Certificat de Naștere
- Viza medicală de medicină sportivă – OBLIGATORIU
- Declarație proprie răspundere părinte/tutore/reprezentant legal (minori).
- Declarație proprie răspundere (seniori).

MENȚIUNE: Toți sportivii participă la competiție ca urmare a expresiei proprii voințe.

PROBE DE CONCURS:

- PROBE DE TATAMI: POINT FIGHTING/ LIGHT CONTACT/ KICK LIGHT
- PROBE DE RING: K1/ FULL CONTACT/ LOW KICK

TAXE DE PARTICIPARE:

100 lei/ sportiv/ 1 probă de concurs

180 lei/ sportiv/ 2 probe de concurs

200 lei Schimbarea categoriei după termenul de înscriere

PROBA DE RING : Un sportiv poate participa la o singură probă

Taxele de participare se achită la cântar.

CONTESTAȚIE:

Protestul poate fi făcut de către antrenorul sportivului
în maximum 10 minute după luptă!

TAXA DE CONTESTAȚIE:

500 RON – nereturnabili, indiferent de decizia finală.

INFORMAȚII GENERALE

PREMII

DIPLOMĂ și MEDALIE pentru locurile I, II și III

TROFEU pentru **CEL MAI BUN SPORTIV / CEA MAI BUNĂ SPORTIVĂ + 1000 DE LEI**,

la următoarele categorii: Ring masculin, Ring feminin, Tatami masculin, Tatami feminin.

TROFEE pentru **CELE MAI BUNE 4 ECHIPE ÎN CLASAMENTUL FINAL**,

în funcție de punctajul obținut cumulativ (Ring + Tatami)

- 3 puncte medalie de aur
- 2 puncte medalie de argint
- 1 punct medalie de bronz
- 1 punct pentru fiecare meci câștigat

(Exemplu: dacă un sportiv are medalie de aur și a câștigat 3 meciuri, aduce pentru echipa sa: 3 puncte medalie + 3 puncte de la meciurile câștigate, total 6 puncte.)

ARBITRI

CONDIȚII ARBITRAJ:

- Vârsta minimă: 18 ani
- Licență de arbitru W.A.K.O./F.R.A.M.C.

Coordonatori Comisie de Arbitri:

VODEA EUGEN, arbitru internațional W.A.K.O. - tel. +40765 970127

DĂNUȚ CLONȚ, arbitru internațional W.A.K.O. - tel. +40722202126

CAZAREA ȘI MASA DELEGAȚIILOR

ORGANIZATORUL OFERĂ URMĂTOARELE FACILITĂȚI MEMBRILOR COMISIEI DE ARBITRI:

- 2 nopți de cazare: 12-14 DECEMBRIE 2026
- 5 mese: cină (vineri), mic dejun, prânz, cină (sâmbătă), mic dejun (duminică)
- Decontare cheltuieli de transport: în baza bonului fiscal, corelat cu distanța parcursă
- Indemnizație de arbitraj: 300 lei net

IMPORTANT:

Conducătorii delegațiilor sunt responsabili de cazarea propriilor sportivi.

Se recomandă să faceți rezervări pentru cazare cu cel puțin două săptămâni înainte de eveniment.

MASA DE PRÂNZ - pentru sportivi și membrii delegațiilor, masa poate fi servită catering la sală (meniurile vor fi comunicate în timp util).

COMITETUL DE ORGANIZARE:

Director de Competiție: Mitroescu Mircea – telefon/Whatsapp: +40744695377

Organizator: Marius Cocean – telefon/Whatsapp: +40784356356

Coordonator eveniment: Alina Sîrbu – telefon/Whatsapp: +40729056086

COMISIA DE ARBITRI:

DĂNUȚ CLONȚ, arbitru internațional – telefon/Whatsapp: +40722202126

VODEA EUGEN, arbitru internațional – telefon/Whatsapp: +40765970127

Director comisie de soluționare a contestațiilor: Dumitru Mocănașu, Președinte Federația Română De Arte Marțiale de Contact (F.R.A.M.C.)

INFORMAȚII GENERALE

UNITĂȚI DE CAZARE

HOTEL ARGHEȘ

Piața Muntenia Nr. 3, Pitești, 110063
Telefon: 0737 512 420



PENSIUNEA PAVO

Calea Craiovei Nr. 3, Pitești, 110269
Telefon: 0748 788 887



PENSIUNEA DOMNEASCĂ

Strada Basarabiei Nr. 1A, Pitești, 110161
Telefon: 0745 501 537



FLAMINGO HOSTEL

Strada Violetelor Nr. 11, Pitești, 110440
Telefon: 0764 021 329



CASA MARIA

Calea Craiovei Nr. 21, Pitești, 117140
Telefon: 0770 891 133



HOTEL DUET

Strada Rahova Nr. 27, Pitesti, 110054
Telefon: 0764 021 329



DECLARAȚIE

Subsemnatul/a....., cu domiciliul în , str., Nr., bl., sc., et., apt., sector/județ, identificat cu BI/CI/Pașaport seria, nr., CNP în calitate de (părinte, tutore, reprezentant legal) al minorului, în vârstă de ani, declar că sunt de acord ca fiul meu / fiica mea să practice Arte Marțiale de Contact, cunoscând riscurile la care acesta/aceasta se expune prin practicarea acestei arte marțiale/sport, în toate variantele sale competiționale (Kickbox, MuayThai, Sei Budokai, Kyokushinkai- tatami și ring).

Declar, de asemenea, ca are toate avizele medicale necesare si ca nu am nici o pretentie de la organizatorii competitiei în caz de accidentare pe suprafata de lupta si că sunt de acord ca acesta/aceasta să participe la concursul **Cupa ALEPH Pitești organizat în data de 13.12.2026 de către Asociația Club Sportiv Aleph Pitești.**

Declar pe propria răspundere că și-a dat acceptul, în aceleași condiții, și soțul/soția meu/mea.

De asemenea, declar pe proprie răspundere că mi-au fost aduse la cunoștință prevederile următoarelor acte normative:

- Art 44 alin 2 din Legea nr 310/2021 privind prevenirea și combaterea dopajului în sport
- Art 15 alin 3 lit a din Normele metodologice privind controlul doping aprobată prin Hotărârea Guvernului nr 278/2022
- Punctele B.3.1, B.3.2 din Anexa B – Modificări pentru sportivii minori din Standardul internațional pentru testare și investigații.

Astfel că, îmi exprim acordul, în situația în care copilul minor va fi selectat de către Autoritatea de testare, pentru recoltarea probei doping, recoltarea probei urmând a fi realizată în prezența unui reprezentant legal (părinte însoțitor, tutore sau curator) sau a unui reprezentant convențional, desemnat din rândul personalului asistent al sportivului minor.

În situația în care testarea antidoping se va realiza în afara competiției, mi-a fost adus la cunoștință că locul pentru testare este acolo unde prezența unui reprezentant legal al sportivului este cel mai probabil să fie disponibil pe durata ședinței de recoltare (exemplu: locul de antrenament, locul unde sportivul stă cu unul dintre părinți sau alt reprezentant legal-tutore, curator).

Data: Semnătura:

Subsemnatul, în calitate de

(antrenor, instructor, președinte club) declar pe propria răspundere, cunoscând dispozițiile art. 326 NCP privind falsul în declarații, că prezenta a fost susținută, completată și semnată în fața mea.

Semnătura:

Cadrul legal în baza căruia a fost solicitat acordul privind eventualitatea unei testări doping, este:

1. Legea nr 310/2021 privind prevenirea și combaterea dopajului în sport
2. Testarea doping și investigații
3. Art. 44
4. (2) Testarea doping se efectuează conform Planului național anual de testare, cu respectarea prevederilor Standardului internațional pentru testare și investigații.
5. Hotărârea Guvernului nr 278/2022 privind aprobarea Normelor metodologice privind controlul doping
6. Art. 15
7. (3) Anterior notificării sportivului, autoritatea de recoltare a probelor, ofițerul de control doping sau însoțitorul, după caz, trebuie să stabilească dacă pentru notificare este nevoie de o terță parte, în următoarele situații:
 8. a) sportivul este minor;
9. Standardul internațional pentru testare și investigații – Anexa B
10. B.3 Responsabilitate
11. B.3.1 Autoritatea de testare are responsabilitatea de a asigura, atunci când este posibil, că autoritatea de recoltare și/sau OCD deține informațiile necesare pentru a efectua ședința de recoltare a probei cu un sportiv minor. Acest lucru presupune, ori de câte ori este necesar, confirmarea faptului că organizatorul manifestării sportive obține consimțământul părinților pentru testarea oricărui sportiv minor.
12. B.3.2 În cazul în care recoltarea probei implică un sportiv minor, autoritatea de testare și/sau autoritatea de recoltare va desemna cel puțin doi membri ai personalului de recoltare pentru ședința de recoltare. Personalul de recoltare va fi informat, în prealabil, că recoltarea probei implică (sau poate implica) sportivi minori.
13. (Comentariu la B.3.2: din motive de claritate, cei doi membri ai personalului de recoltare pot fi doi OCD sau un OCD și un OPS sau un OCD și un însoțitor. Cele două persoane vor fi întotdeauna prezente în stația de control doping pentru ședințele de recoltare care implică un sportiv minor.)