

**5º Torneo Interinsular Open
F.I.T.E. Canarias 2026,
Los Llanos de Aridane, La Palma**

태권도



태권도



Fecha: 25 Abril

Horario: 10:00hs a 18:00 hs

Organiza: Club Hanul

Información: fitespain@gmail.com

5º TORNEO INTERINSULAR OPEN F.I.T.E. CANARIAS 2026 – LA PALMA

INVITACIÓN OFICIAL

En nombre del comité organizador, tengo el honor de invitarle a participar en el 5º Torneo Interinsular Open F.I.T.E. Canarias 2026 que tendrá lugar el 25 de ABRIL de 2026, en la localidad de Los Llanos de Aridane, La Palma.

LUGAR: Pabellón Severo Rodríguez, Los Llanos de Aridane.

AEROPUERTO: LA PALMA

PUERTO: Santa Cruz de La Palma

Medios de transporte al pabellón:

- 1- *Mediante transporte público.*
- 2- *Coche.*

DÍA: 25 de Abril de 2026

PROGRAMA:

Viernes 24

18:00 - 21:30 hs. Llegada de las delegaciones, registro y pesaje en las instalaciones del Pabellón Severo Rodríguez.

Sábado 25

9:15 – 9:45 hs. Ceremonia de apertura.

10:00 hs. Comienzo del torneo

El torneo se realizará de forma continua desde el inicio de la competición hasta el final de la misma

MUY IMPORTANTE:

La organización se reserva el derecho de modificar el orden de la competición de acuerdo a su propio criterio, lo cual será debidamente comunicado a las delegaciones.

REGLAS: F.I.T.E. - I.T.F.U

CODIGO DE VESTIMENTA

Dobok ITF de color blanco.

Guantes y botas aprobadas de color Rojo y Azul con los dedos cubiertos (Macho, Gran Marc, top Ten o similar)

Protector inguinal (**Opcional** hasta 13 años. **Obligatorio** para el resto de categorías)

Espinilleras (**Opcional** hasta 13 años. **Obligatorio** para el resto de categorías)

Protector bucal (**Opcional** hasta 13 años. **Obligatorio** para el resto de las categorías)

Casco **Opcional**

Protector de pecho femenino (Opcional hasta 13 años/ Obligatorio para el resto de categorías)



APPROVADO

Casco opcional

No
guantes
cerrados

La organización será muy estricta en el control de las protecciones de color ROJO y AZUL en junior, adultos y veteranos.

Documentación

- Licencia federativa con cobertura médica.
- Libreta o carnet de grado.
- Los menores de 18 años deberán entregar la autorización de los padres o tutores, con la firma correspondiente, para poder participar.

Toda esta documentación será obligatoria para poder participar en el torneo.

Categorías: Combate Individual – Tul individual (se realizará un solo tul en las rondas preliminares. En las finales un Tul opcional y uno obligatorio.)

Duración de los altos en eliminatorias y finales

INFANTIL

Hasta 9 años, 1 asalto de 1.30 minutos (En estas categorías está prohibido el contacto a la cara con las manos).

10 a 13 años, 1 asalto de 2 minutos.

JUNIOR (A 14-15 – B 16-17) ADULTOS (18 - 39)

Rondas preliminares junior y adultos, 1 asalto de 2 minutos

FINALES, 2 asaltos de 2 minutos con 1 minuto de descanso.

VETERANOS (40 en adelante)

Rondas preliminares 1 asalto de 2 minutos.

Finales 2 asaltos de 1 minuto con 30 segundos de Descanso.

Categorías:

INFANTIL: 5 a 13 años

Masculino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan
Femenino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan

TUL (si no existiesen muchos competidores en algunas divisiones, se harán categorías mixtas)

Masculino	-5	6-7	8-9	10-11	12-13
Femenino	-5	6-7	8-9	10-11	12-13

COMBATE MASCULINO: categorías y pesos.

- 5	-19 kg.	- 23 kg.	- 27 kg.	+27 kg.					
-7	-19 kg.	-23 kg.	- 27 kg.	- 31 kg.	+31 kg.				
- 9	-23 kg.	-27 kg.	- 31 kg.	-35 kg.	- 39 kg.	-44 kg.	-49 kg.	+49 kg.	
- 11	-31 kg.	- 35 kg.	- 39 kg.	- 44 kg.	- 49 kg.	-54 kg.	- 59 kg.	-64 kg.	+64 kg.
- 13	-43 kg.	- 47 kg.	- 51 kg.	- 56 kg.	- 61 Kg	- 66 Kg	- 71 Kg	-76 Kg	+ 76 Kg

COMBATE FEMENINO: categorías y pesos

- 5	-19 kg.	- 23 kg.	- 27 kg.	+ 27 kg.					
-7	-19 kg.	- 23 kg.	- 26 kg.	- 29 kg.	+29 kg.				
- 9	-21 kg.	- 25 kg.	- 29 kg.	- 33 kg.	- 37 kg	- 41 kg	- 45 kg	+ 45 kg	
- 11	-29 kg.	- 33 kg.	- 37 kg.	- 41 kg.	- 45 Kg	- 49 Kg	- 54 Kg	- 59 Kg	+ 59 Kg
- 13	- 41 kg	- 45 kg.	- 49 kg.	- 53 kg.	- 57 Kg	-61 Kg	- 66 Kg	-71 Kg	+71 Kg

JUNIOR: 14 - 17 años

Combate individual (A 14 - 15) (B 16 - 17). **Tul individual 14 a 17**
(si no existiesen muchos competidores en algunas divisiones, se harán categorías mixtas)

Masculino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan
Femenino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan

Masculino	-45 kg.	-50 kg.	-55 kg.	-60 kg.	-65 kg.	-70 kg.	-75 kg.	+75 kg.
Femenino	-40 kg.	-45 kg.	-50 kg.	-55 kg.	-60 kg.	-65 kg.	-70 kg.	+70 kg.

ADULTS: 18 - 35 años

Combate individual, Tul Individual **(si no existiesen muchos competidores en algunas divisiones, se harán categorías mixtas)**

Masculino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan
Femenino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan

Masculino	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	-80 kg	-85 kg	-90 kg	+90 kg
Femenino	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	-80 kg	+80 kg

VETERANOS A: 36 - 45

Masculino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan
Femenino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan

Masculino	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	-80 kg	-85 kg	-90 kg	+90 kg
Femenino	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	-80 kg	+80 kg

VETERANOS B: 46 - 55

Masculino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan
Femenino	-8º Gup	-5º Gup	-1º Gup	Dan

Masculino	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	-80 kg	-85 kg	-90 kg	+90 kg
Femenino	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	-80 kg	+80 kg

La organización se reserva el derecho de modificar las categorías de acuerdo a un funcionamiento adecuado de la competición, lo cual será comunicado debidamente a las delegaciones.

Coach

Se permitirá un sólo coach cerca del área de competición. Deberá vestir chandal y zapatillas, llevando consigo una toalla. **(No se permitirán pantalones cortos ni Dobok)**

Fecha limite de inscripción: 11 de ABRIL de 2026

INSCRIPCIONES: a través del Sistema online www.tkd-reg.com

ÁRBITROS:

Todas las escuelas deberán aportar un mínimo de 1 árbitro **de 1 a 10 competidores**. Si no lo hiciesen deberán abonar una penalización de **50€** por cada 10 competidores.

Las protestas oficiales se realizarán previo pago de €50

Tarifas de inscripción

Afiliados a F.I.T.E.

INFANTIL hasta 13 años: 35 €

ADULTOS 14 en adelante: 40 €

Otros grupos:

INFANTIL hasta 13 años: 40 €

ADULTOS 14 en adelante: 45 €

Las inscripciones se deberán pagar en el momento del pesaje.

Se pesarán todas las categorías sin excepción, por lo cual será de vital importancia que controlen el peso de los infantiles para no tener problemas.

Las categorías se configurarán teniendo en cuenta el peso y/o la estatura; intentando mantener el equilibrio entre los cinturones.

Cualquier modificación se hará mediante la consulta previa a los directores de las escuelas

CODIGO DE VESTIMENTA PARA ÁRBITROS

Chaqueta azul marino.

Pantalón azul marino (no vaqueros)

Corbata Azul marino lisa.

Camisa blanca de manga larga.

Calcetines blancos.

Zapatillas blancas.

Pesaje: Viernes 24 de ABRIL. ***Se deberán pesar todos los competidores.***

Aquellos competidores que no den el peso, tendrán la posibilidad de cambiarse de categoría ABONANDO UNA PENALIZACIÓN DE 50€. De otro modo quedarían descalificados.

Menores de 18 años.

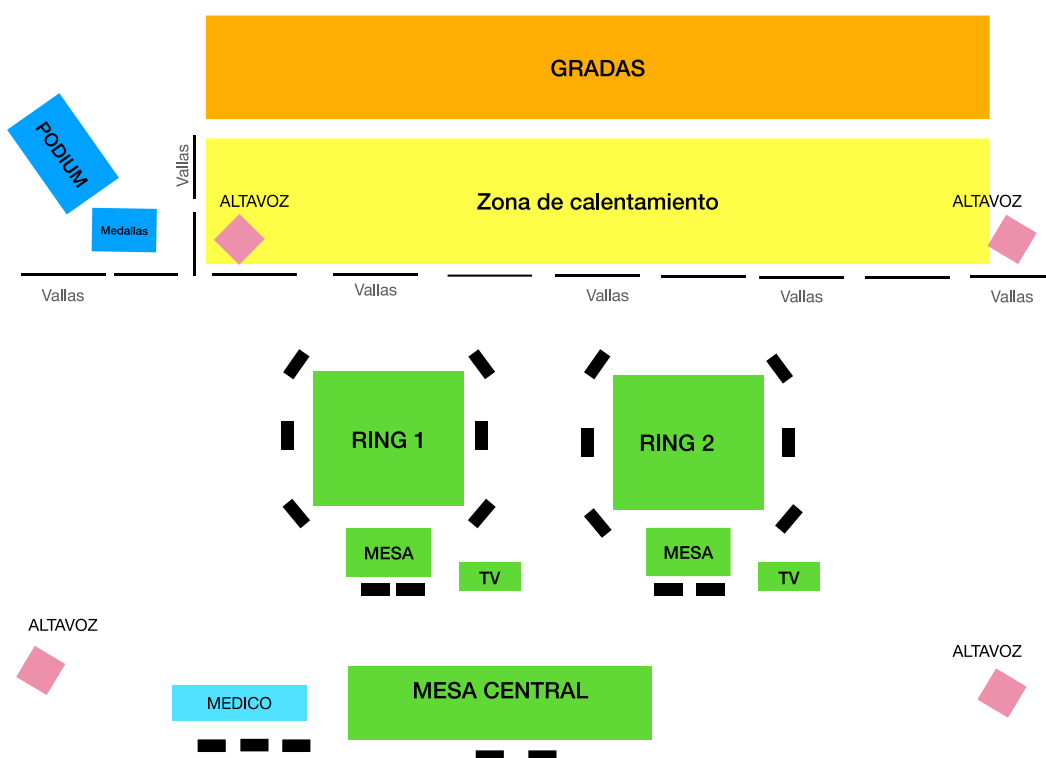
Deberán presentar autorización paterna para poder competir.

DERECHOS DE IMÁGEN:

Se deberá firmar la autorización correspondiente para poder publicar y emitir imágenes de la competición con fines publicitarios, en redes sociales, prensa, tv y multimedia. Aquellos que no autorizasen la utilización de su imagen, no podrán competir.

Hoteles: serán de libre elección.

ZONA DE COMPETICIÓN (Disposición preliminar)



ZONA DE COMPETICIÓN (Disposición preliminar)